

ATTIVITÀ SVOLTE

Missione di volontariato marzo 2026



Imparare a prendersi **cura** degli animali all'interno del rifugio è un'esperienza importante sia dal punto di vista pratico sia umano. Conoscere ogni cane, avvicinarsi con calma, presentarsi e lasciarsi annusare permette di creare un legame autentico basato sulla fiducia e sul rispetto reciproco.

I nostri volontari, insieme a quelli del rifugio, hanno contribuito alla pulizia dei box in cui soggiornano i cani, impegnandosi a rendere gli spazi più accoglienti e sereni. Attraverso questi piccoli gesti si comprende quanto affetto, attenzione e presenza possano influire sul benessere degli animali, aiutandoli a sentirsi accolti, al sicuro e meno soli.

Lezione pratica sull'**empatia**: grazie alle educatrici cinofile abbiamo potuto assistere a un momento di formazione dedicato ai volontari, durante il quale si è parlato di co-regolazione delle emozioni e dell'importanza di riconoscere lo stato emotivo del cane.

Abbiamo imparato quanto sia fondamentale adattare il proprio atteggiamento e le proprie emozioni a quelle dell'animale, trasmettendo calma, sicurezza e fiducia per favorire una relazione equilibrata e positiva.

Mindfulness: riconnettersi con il proprio io e imparare a comprendere l'altro, in questo caso il cane.

Un'esperienza importante per sviluppare una comunicazione più autentica ed empatica con gli animali, imparando ad ascoltare i loro segnali e a relazionarsi con maggiore **consapevolezza** e sensibilità.

